

## AUTORISATION DE CONDUITE R490

Formation utilisation des grues auxiliaires de chargement de véhicules

## Objectif de la formation

Cette formation a pour finalité de permettre au personnel utilisant des grues auxiliaires de chargement de véhicules de maîtriser les aspects sécurité de l'activité. Cette formation concourt à la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur.

## Public

Toutes personnes ayant à conduire des grues auxiliaires de chargement de véhicules.

## Compétences développées

- Etre capable d'identifier le cadre réglementaire de son activité.
- Etre capable de maîtriser les opérations de conduite sur la voie publique et dans l'entreprise, ainsi que le positionnement de la grue auxiliaire.
- Etre capable de comprendre le fonctionnement des principaux modes de commande et d'équipements des grues, ainsi que les risques associés.
- Etre capable d'assurer les vérifications et entretien d'usage.
- Etre capable de décrire les mesures de sécurité associé à chacune des activités et des actions.
- Etre capable d'exploiter en sécurité la grue auxiliaire.

## Documents pédagogiques

Remise d'un livret couleur à chaque stagiaire. Cours illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.

Formation en  
Intra & Inter entreprise

## Organisation de la formation

### Pré-requis

Aptitude médicale validée par le médecin du Travail

### Durée

Sur mesure : selon l'expérience des stagiaires et le nombre de participants

### Effectif

De 1 à 12 stagiaires

### Maintien des connaissances

Tous les 5 ans

### Document de validation

Attestation de formation

### Organisme de délivrance

1er GEST

### Références réglementaires

Articles R4323-55 du code du travail  
recommandation R490 de la CNAMTS

## Engagement qualité 1er GEST

Référentiel National Qualité

Audité par  
BUREAU VERITAS  
Certification



Qualiopi  
processus certifié  
REpublique Francaise



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter).

### THÉORIE

40%



### PRATIQUE

60%

## Stratégie pédagogique

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'entreprise.

## Nos intervenants

Formateur en autorisation de conduite spécialisé



## Matériel pédagogique

Support de cours

## Contenu de la formation

### PARTIE THEORIQUE - 40%

#### RÉGLEMENTATION ET TEXTES DE LA SÉCURITÉ SOCIALE

- Les acteurs de la prévention (Inspecteur du travail, CARSAT, médecine du travail, contrôle technique..)
- La réglementation associée à la conduite des engins
- Le rôle et responsabilité de chacun

#### CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE

- Les caractéristiques fonctionnelles et d'utilisation
- Les différents organes, leur technologie et fonction
- Identification des principaux risques liés à l'utilisation de la grue, de l'environnement

### PARTIE PRATIQUE - 60%

#### L'ADÉQUATION DE L'ENGIN ET LES VÉRIFICATIONS PRÉALABLES

- L'analyse de l'opération de manutention envisagée
- La vérification du système de la grue avant et après la prise de poste
- La réalisation des opérations de maintenance de premier niveau

#### POSITIONNEMENT

- Le positionnement du véhicule pour la manœuvre et le balisage
- La calage, la mise en place des stabilisateurs, et la vérification de l'horizontalité du véhicule avec souplesse et précision

#### MANOEUVRES

- Elingage de la charge et utilisation des dispositifs de porte-charge
- Les mouvements décomposés et synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
- Les mouvements décomposés et synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
- La pose et dépose d'une charge à un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement
  - Le balancement de la charge, la manœuvre avec souplesse et précision et la remise en position de transport

#### OPTION: MANOEUVRES ET SÉCURITÉ AVEC UTILISATION DE LA TÉLÉCOMMANDÉ

- Les risques encourus, la vérification des équipements et la gestion du balancement de la charge
- Le positionnement pour des mouvements décomposés et synchronisés en positionnant la charge

**Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leurs applications tout au long de la formation.**

**Tel :** 01 30 39 23 82

**Mobile :** 06 12 60 18 25

**Email :** contact@1gest.fr