

FORMEZ VOTRE PERSONNEL À  
INTERVENIR FACE À UN ARRÊT  
CARDIO-RESPIRATOIRE

## FORMATION À L'UTILISATION D'UN DÉFIBRILATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

Formation initiale

### Objectif de la formation

Cette formation a pour but de donner à toute personne les moyens d'alerter les secours et de prendre en charge une victime en arrêt cardio-respiratoire avant l'arrivée des secours extérieur.

### Public

L'ensemble du personnel.

### Compétences développées

- Etre capable de porter secours à une personne en arrêt cardio-respiratoire tout en assurant sa propre sécurité ainsi que celle des tiers..
- Etre capable d'identifier l'organisation des secours au sein de sa structure et d'alerter correctement.
- Etre capable d'effectuer les gestes salvateurs face à un arrêt cardio-respiratoire à l'aide d'un défibrillateur automatisé externe en attendant l'arrivée des secours organisés.

### Documents pédagogiques

Remise d'un livret couleur à chaque stagiaire. Cours illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.

Formation en  
**Intra & Inter** entreprise

### Organisation de la formation

#### Pré-requis

Aucun

#### Durée

3 heures

#### Effectif

De 3 à 12 personnes

#### Maintien des connaissances

3 heures tous les 12 mois

#### Document de validation

Attestation de fin de formation

#### Méthode de validation

Evaluation formative & Epreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS

#### Organisme de délivrance

1<sup>er</sup> GEST

#### Références réglementaires

Articles R4141-3-1 du code du travail

Décret n°2007-705 du code de la santé publique

### Contrôle qualité assuré par

Formation d'acteurs SST,  
Habilitation de niveau 2  
par l'INRS



#### THÉORIE

**40%**



#### PRATIQUE

**60%**

### Stratégie pédagogique

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'entreprise.

### Nos intervenants

Formés et maintenus à niveau par notre formateur de formateur salarié de SI2P et habilité par l'INRS

### Matériel pédagogique

Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson, DAE de formation. Matériels sécurisés pour les mises en situations. Plan d'intervention SST interactif.

**Tel :** 01 30 39 23 82

**Mobile :** 06 12 60 18 25

**Email :** contact@1gest.fr



#### Adresse :

57 avenue Victor Hugo  
95630 Mériel

## Contenu de la formation

### CONTENU THEORIQUE - 40%

#### LA PROTECTION ET LA PRÉVENTION

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

#### EXAMINER LA VICTIME

- Déceler une urgence vitale

#### L'ALERTE ET L'INFORMATION

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

#### FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- L'intérêt d'informer face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse

### CONTENU PRATIQUE - 60%

#### LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS ELLE RESPIRE

- Le contrôle de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La PLS
- Les cas particuliers

#### LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

- La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire
- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- Les cas particuliers

**Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leurs applications tout au long de la formation.**

#### SECOURIR

- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### LE DÉFIBRILATEUR

- La localisation
- La composition de l'équipement
- Le mode d'utilisation et de fonctionnement
- Les cas particuliers