

HABILITATION ÉLECTRIQUE-OPÉRATION D'ORDRE ELECTRIQUE TRAVAUX SIMPLES

Formation initiale indices BS/BE manœuvre/HE manœuvre HTA

Objectif de la formation

Cette formation a pour but de préparer le personnel réalisant des interventions élémentaires en basse tension (BT), de travailler en sécurité selon les préconisations de la norme NF C 18-510 de l'Union Technique de l'électricité.

Public

Toute personne amenée à réaliser des petits travaux d'ordre électrique (remplacement de prises, de luminaire en basse tension..) ou des manipulations d'exploitation (réarmement de relais, réglage d'équipement électrique..) en basse ou haute tension (< 50 000 volts).

Compétences développées

- Etre capable de respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention élémentaires en basse tensions.
- Etre capable d'identifier les types de courant, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle.
- Etre capable d'identifier les différents acteurs, leurs rôles et leurs missions.
- Etre capable de mettre en place les procédures de remplacement et de raccordement en basse tension.
-

Documents pédagogiques

Remise d'un livret couleur à chaque stagiaire. Cours illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.

Formation en
Intra & Inter entreprise

Stratégie pédagogique
Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'entreprise.

Organisation de la formation

Pré-requis

Avoir une connaissance des règles élémentaires de l'électricité.

Durée

1 jour 1/2 (10,5h)

Effectif

De 1 à 12 stagiaires

Maintien des connaissances

1 jour 1/2 (10,5h) tous les 3 ans

Document de validation

Attestation de formation
Avis d'habilitation remis à l'employeur

Organisme de délivrance

1er GEST

Références réglementaires

Articles R4554-19 du code du travail
Norme NF C 18510 de l'U.T.E

Engagement qualité 1er GEST



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter).

THÉORIE

40 %

PRATIQUE

60 %

Nos intervenants
Formateur en prévention des risques électriques

Matériel pédagogique
Support de cours



Contenu de la formation

PARTIE THEORIQUE - 40%

L'HABILITATION ÉLECTRIQUE

- Définitions
- Conditions d'habilitation
- Indices et activités correspondantes

NOTIONS ÉLÉMENTAIRES D'ÉLECTRICITÉ

- La production de courant
- Les unités de mesures électriques
- Les différents types de courant

LES DIFFÉRENTS TYPES D'ACCIDENTS ÉLECTRIQUES

- Les effets du courant électrique sur le corps
- Les conséquences d'un accident électrique
- Le contact direct
- Le contact indirect
- Le court-circuit, la surintensité

LA PROTECTION INTÉGRÉE À LA CONCEPTION

DES INSTALLATIONS

- Les écrans ou obstacles
- Les disjoncteurs différentiels, disjoncteurs, portes fusibles
- Les principes de mise à la terre
- L'isolation renforcée et la séparation des circuits
- Les différentes classes de matériel
- Les indices de protection

L'ÉVALUATION ET LA PRÉVENTION DES RISQUES

- Les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- Les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opérations d'ordre électrique
- Les principes de mise en oeuvre des opérations

LES DOMAINES DE TENSION, LES OUVRAGES

ET INSTALLATIONS

- Les différents domaines de tension
- Définition des installations et ouvrages électriques
- Les locaux réservés aux électriciens

LES ZONES DE L'ENVIRONNEMENT ÉLECTRIQUE

- Le classement des zones d'environnement
- Les distances limites et les zones définies

LES DIFFÉRENTS ACTEURS

- Rôles et missions des différents acteurs (employeurs, chargé de travaux, chargés d'exploitation électrique..)

LES OPÉRATIONS D'ORDRE NON ÉLECTRIQUE

- En hors tension (documentation et instructions ...)
- Dans un environnement électrique
- Les opérations particulières
- La surveillance de la zone de travail
- Le balisage de la zone de travail

LES OPÉRATIONS ÉLÉMENTAIRES

- Le remplacement de fusible en basse tension
- Le remplacement d'une lampe, d'un accessoire, d'un appareil , d'un socle de prise de courant ou d'un interrupteur à l'identique
- Le raccordement de matériel électrique à un circuit en attente (volet roulant, chauffe-eau..)
- Le réarmement de dispositif de protection dans le respect des consignes données
- Le remplacement d'un élément électronique
- La dépose et la repose d'un interrupteur, d'une prise de courant

LES MANOEUVRES D'EXPLOITATION

- La modification de l'état électrique d'un réseau ou d'une installation dans le cadre du fonctionnement normal
- La mise en marche, le réglage ou l'arrêt d'équipements
- Le réarmement d'un relais de protection
- Le branchement et le débranchement d'équipements amovibles

LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

- Les équipements de protection individuelle ou collective (gants isolants, casque, tapis volant..)
- La vérification des EPI

PARTIE PRATIQUE - 60%

EXERCICES INDIVIDUELS DE MISE EN SITUATION

- Analyse, en situation, du risque électrique et définition des mesures de protection adaptées
- Évolution dans les zones d'environnement électrique en appliquant les préconisations
- Réalisation d'interventions selon l'indice d'habilitation visé
- Identification, vérification et utilisation des Equipements de Protection Individuelle

TRAVAUX EN SOUS-GROUPE

- Rédaction et utilisation de la documentation
- Identification des indices d'habilitation selon différentes situations d'intervention

CAS CONCRETS

- Réalisation d'opérations d'ordre électrique simples, en situation professionnelle

VISITE DES INSTALLATIONS (LORS DES FORMATIONS DANS VOS LOCAUX)

- Présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation, identification des mesures de prévention spécifiques

Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leurs applications tout au long de la formation.

Tel : 01 30 39 23 82

Mobile : 06 12 60 18 25

Email : contact@1gest.fr

Web : www.1gest.fr

Adresse : 57 avenue Victor Hugo,
95630 Mériel