

INITIATION AU SECOURISME

Formation initiale

Objectif de la formation

Cette formation a pour but de permettre au futur secouriste d'intervenir face à un accident.

Public

L'ensemble du personnel.

Compétences développées

- Être capable de réaliser une protection adaptée
- Être capable d'examiner les victimes avant et après la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir et de manière appropriée.
- Être capable d'alerter ou de faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou de l'établissement.
- Être capable de secourir (la/les) victime(s) de manière appropriée.

Documents pédagogiques

Remise d'un livret couleur à chaque stagiaire.

Cours illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.

Formation en
Intra & Inter entreprise

Stratégie pédagogique

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'entreprise.

Nos intervenants

Sapeurs-Pompiers, Formés et maintenus à niveau et habilités par l'INRS

Matériel pédagogique

Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson, DAE de formation. Matériels sécurisés pour les mises en situations. Plan d'intervention SST interactif.

Organisation de la formation

Pré-requis

Aucun prérequis

Durée

1 jour (7 heures)

Effectif

De 3 à 12 personnes

Maintien des connaissances

7 heures tous les 24 mois

Document de validation

Diplôme PSC1 et Attestation de fin de formation

Organisme de délivrance

1^{er} GEST, AEDES75.

Références réglementaires

Articles R4224-15 du code du travail

Engagement qualité 1^{er} GEST



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter).

THÉORIE

40%



PRATIQUE

60%



Contenu de la formation

PARTIE THEORIQUE - 40%

A PROTECTION ET LA PRÉVENTION

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

EXAMINER LA VICTIME

- Déceler une urgence vitale

L'ALERTE ET L'INFORMATION

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

SECOURIR

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

CONTENU PRATIQUE - 60%

LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- Les hémorragies et les gestes associés

LA VICTIME D'ÉTOUFFE

- L'étouffement total ou partiel et les gestes associés (pour les adultes, enfants, nourrissons..)

LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

- Les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la personne..

LA VICTIME SE PLAINT DE BRULURE

- Les différents types de brûlures et la conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques...

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPECHANT CERTAINS MOUVEMENTS

- Les traumatismes et fractures

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT

- La détermination de la gravité de la plaie, la conduite à tenir pour les plaies simples, graves membres sectionnés

LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS RESPIRE

- Le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes..

LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

- La prise en charge des victimes d'arrêt cardia-respiratoires et les gestes à appliquer

Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leurs applications tout au long de la formation.

Tel : 01 30 39 23 82

Mobile : 06 12 60 18 25

Email : contact@lgest.fr

Web : www.lgest.fr

Adresse : 57 avenue Victor Hugo,
95630 Mériel