

## INITIATION AU SECOURISME

Formation initiale

### Objectif de la formation

Cette formation a pour but de permettre au futur secouriste d'intervenir face à un accident.

### Public

L'ensemble du personnel.

### Compétences développées

- Etre capable de réaliser une protection adaptée
- Être capable d'examiner les victimes avant et après la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir et de manière appropriée.
- Etre capable d'alerter ou de faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou de l'établissement.
- Etre capable de secourir (la/les) victime(s) de manière appropriée.

### Documents pédagogiques

Remise d'un livret couleur à chaque stagiaire.

Cours illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.

Formation en  
**Intra & Inter entreprise**

**Stratégie pédagogique**  
Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'entreprise.

**Nos intervenants**

Sapeurs-Pompiers, Formés et maintenus à niveau et habilités par l'INRS

**Matériel pédagogique**

Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson, DAE de formation. Matériels sécurisés pour les mises en situations. Plan d'intervention SST interactif.

### Organisation de la formation

#### Pré-requis

Aucun prérequis

#### Durée

1 jour ( 7 heures)

#### Effectif

De 3 à 12 personnes

#### Maintien des connaissances

7 heures tous les 24 mois

#### Document de validation

Diplôme PSC1 et Attestation de fin de formation

#### Organisme de délivrance

1er GEST, ADEDS75.

#### Références réglementaires

Articles R4224-15 du code du travail

### Engagement qualité 1er GEST



Bureau Veritas Certification / 92044 Paris-la-Défense Cedex

Disponible sur demande



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions (nous consulter).

#### THÉORIE

**40%**



#### PRATIQUE

**60%**



## Contenu de la formation

### PARTIE THÉORIQUE - 40%

#### A PROTECTION ET LA PRÉVENTION

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

#### EXAMINER LA VICTIME

- Déceler une urgence vitale

#### L'ALERTE ET L'INFORMATION

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

### CONTENU PRATIQUE - 60%

#### LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- Les hémorragies et les gestes associés

#### LA VICTIME D'ÉTOUFFE

- L'étouffement total ou partiel et les gestes associés (pour les adultes, enfants, nourrissons..)

#### LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

- Les signes du malaise, la mise au repos , le questionnement de la personne..

#### LA VICTIME SE PLAINT DE BRULURE

- les différents types de brûlures et la conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques...

#### LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPECHANT CERTAINS MOUVEMENTS

- Les traumatismes et fractures

#### LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT

- La détermination de la gravité de la plaie, la conduite à tenir pour les plaies simples, graves membres sectionnés

#### LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS RESPIRE

- Le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes..

#### LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

- La prise en cage des victimes d'arrêt cardia-respiratoire et les gestes à appliquer

**Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leurs applications tout au long de la formation.**

#### SECOURIR

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

**Tel :** 01 30 39 23 82

**Mobile :** 06 12 60 18 25

**Email :** contact@1gest.fr

**Web :** [www.1gest.fr](http://www.1gest.fr)

**Adresse :** 57 avenue Victor Hugo,  
95630 Méril

