

## Ateliers Secourisme

### IPS – Initiation aux Premiers Secours

Un atelier court et très concret pour apprendre les **gestes essentiels de premiers secours** et savoir réagir efficacement face à une situation d'urgence.

❖ *Programme disponible sur demande.*

### DAE – Initiation à l'utilisation des Défibrillateurs

Une initiation pratique pour **reconnaître un arrêt cardiaque** et apprendre à utiliser un **défibrillateur (DAE)** en toute confiance.

❖ *Programme disponible sur demande*